

Meccanica di base e manutenzione biciclette e mtb

Durata: 3 moduli (2.5 ore cad. ca.) il mercoledì sera dopo le 20,30

1° modulo

- breve briefing informativo su organizzazione del corso e attività previste.
- Le attrezzature necessarie.
- La pulizia della bicicletta.
- Regolazione e manutenzione del cambio
- La trasmissione: corone, pignoni e catena

2° modulo

- Pulizia e manutenzione movimento centrale
- Pulizia e manutenzione serie sterzo
- Attrezzature, lubrificanti e manualità

3° modulo

- I freni: tipologie, manutenzione e regolazioni
- Forcelle e ammortizzatori: tarature e manutenzione
- Ruote: centratura cerchi, pneumatici, camere d'aria
- Riepilogo generale, chiusura corso e consegna attestati di partecipazione

Possibilità di aggiungere ulteriori moduli didattici specifici di approfondimento a richiesta.

Sede del Corso:

Ciclostazione Parco Valle Lambro

Inverigo (Co), Piazza stazione.

Costo iscrizione: **60,00 €**

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Per Info e/o iscrizioni: **mtb@pbsteam.eu – 334.7068137**

Previo accordi sarà possibile portare la propria bicicletta/mtb per effettuare operazioni di manutenzione e esercitazioni con la supervisione dei nostri meccanici.

